| Школа | 16 | Отд./корп | | | | | | | День 8 | 5/13/2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 70-71/2015 | Хлеб пшеничный | 20 | 2.12 | 72 | 1.55 | 0.3 | 13.7 |
| | гор.блюдо | 333/2004 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 39.6 | 119.5 | 10.58 | 8 | 12.52 |
| | гарнир | 685/2004 | Рис отварной | 150 | 20.02 | 228 | 3.75 | 6.15 | 22.55 |
| | напиток | гост | Чай с лимоном | 222 | 5.54 | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 2.6 | 63 | 1.95 | 0.3 | 12.6 |
| | | | | | 69.88 | 518.5 | 19.23 | 16.35 | 83.66 |