

16

5/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/2015	Салат из св.капусты	60	8.56	52.8	0.84	3.06	5.34
	гор.блюдо	685/1983	Биточки (мясные)с соусом	95	40.36	192.7	9.03	8.25	10.64
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	190	17.47	221	5.25	6.15	35.3
	напиток	686/2004	Кофейный напиток	200	14.88	58	0.2	0	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2.6	63	1.95	0.3	12.6
					83.87	587.5	17.27	17.76	78.88