Школа	16	Отд./корп							День 5	5/22/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК	Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	67.95	300.5	11.5	15.4	29.4
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	215	2.44	58	0.2	0	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2.6	63	1.95	0.3	12.6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2.12	48	1.7	0.2	9.8
			Сыр тв.	10	10.43	35.8	2.32	2.95	0
					85.54	505.3	17.67	18.85	66.8